



図書館だより 244号

(2018. 7. 1)

三郷町立図書館

三郷町勢野西1-4-4

TEL 0745(33)3030

FAX 0745(33)3188

— ふ ぐ る ま —

ほたる

童謡「きらきらぼし」の作詩で全国的に有名な詩人 武鹿悦子氏の在住地である本町では、本年4月1日に明日を担う子どもたちの健やかな成長と大人にとっても豊かな感性を育むことを願い、「童謡のまち」宣言をしました。

武鹿先生は、三郷町の魅力を町内外に知らせるため、本町の豊かな自然の風情を歌った新作童謡「ほたる」を作詩され、『童謡のまち・さんごう』の発信に大きく貢献をされています。そのCDアルバムを図書館では、貸出しています。是非、ご利用ください。

夏のつどい

7月15日(日)

☆ストーリーテリング「にげだしたパンケーキ」

☆パネルシアター「ケロケロ池のかえる」

☆詩 「ほたる」「せみのなつ」「このへん」

☆マジック

☆手話のうた 「小さな世界」

☆ペープサート「日天さん 月天さん」

午後2時

(1時45分開場)

視聴覚室

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【開館時間】午前9時30分～午後7時(日曜日・祝日(○印)は午後5時まで)

【休館日】・毎週水曜日

・7月 2日(月)館内整理日

・8月 6日(月)館内整理日

★ 健康 ★

厚生労働省が2018年3月発表した都道府県別健康寿命ランキングで、奈良県は男女ともに41位、男性71.39歳、女性74.10歳でした。全国的に、平均寿命と健康寿命との差は、男性約9歳、女性12歳です。

★体力づくり（筋トレ）

- 「生活体力ー健康長寿のキーワード」芳賀 脩光しゅうこうほか（498.3ㄷ）
「97歳現役医師が悟った体の整え方」田中 旨夫よしお（498.3ㄲ）
「長く健康でいたければ、『背伸び』をしなさい」仲野 孝明（498.3ㄴ）
「名医が教える一生寝たきりにならない『動ける体』のつくり方」久保 明（498.3ㄷ）
「定年後が180度変わる大人の運動」中野 ジェームズ修一（498.3ㄴ）
「健康寿命ー60のヒント」秋葉 賢也（498.3ㄲ）
「100歳まで歩ける脚づくり」林 泰史（498.35ハ）
「歩けば歩くほど人は若返る」三浦 雄一郎（498.35ミ）
「100歳夫婦力！」本岡 典子（498.38ㄷ）
「100歳まで長寿美人」白澤 卓二（498.38ㄷ）
「図解60歳から始める筋力アップと体力づくり！らくらく長寿法」原 幸夫ゆきお（498.38ㄸ）
「長生き『できる人』と『できない人』の習慣」松井 宏夫（498.38ㄲ）
「いくつになっても『寝たきり』にならない3つのコツ」丸山 淳士（498.38ㄲ）
「中高年のスロトレ決定版」石井 直方なおかた（798.7イ）
「筋トレをする人が10年後、20年後になっても老けない46の理由」久野 譜也くの（780.7ㄲ）

★脳活（脳トレ）

- 「ササッとわかる『長生き人生』の優先順位」日野原 重明（498.38ヒ）
「親を長生きさせる31のこと」米山 公啓きみひろ（498.38ヨ）
「脳活習慣ー100歳まで楽しく生きる」久保田 競きそう（498.39ㄲ）
「100歳までボケない101の方法」白沢 卓二（498.39ㄷ）
「生涯健康脳」『好きなこと』で、脳はよみがえる」瀧 靖之（498.39ㄲ）
「脳の体操ー弱った記憶力がクイズでアップする」加藤 俊徳/監修（498.39ハ）
「思いだしトレーニング間違いやすい漢字・熟語」（498.39カ）
「思いだしトレーニング漢字熟語・ことわざ」（498.39カ）

★健康長寿の生き方

「晩年長寿の達人たち」 (281.04バ)

「チョッちゃんは、もうじき100歳」黒柳 朝^{ちよう} (289.1ク)

「111歳、いつでも今から」後藤 はつの (289.1ヅ)

「85歳のチアリーダー」 滝野 文恵 (289.1ク)

「私は、100歳世界最高の現役スイマー」長岡 三重子 (289.1カ)

「日野原重明の世界」 新老人の会/編集協力 (289.1ヒ)

「吉沢久子97歳のおいしい台所史」 吉沢 久子 (289.1ヨ)

「九十歳美しく生きる」 金 美齡^{びれい} (289.2キ)

「ひとりで生きる」 堀 文子^{ふみこ} (721.9ホ)

「103歳。どこを向いても年下ばかり」 笹本 恒子 (740.21サ)

「107歳生きるならきれいに生きよう！」 嘉納 愛子 (762.1カ)

小学生1日図書館員 募集！

★夏休みに、図書館の仕事を体験しよう！

と き 7月26日(木)、7月27日(金)、30日(月)のいずれか一日
午前9時 ~ 午前12時
対 象 三郷町在住の小学5年生、6年生
定 員 各日2名
募集期間 7月7日(土)~17日(火)
申込み場所 図書館2階 事務所

第17回 本の森探検隊隊員 募集！

「○○○」が出てくる本を読んで、スタンプを集めよう！！

○○○は7月21日(土)に発表します。

探検できるのは、町内の小学生です。

探検期間 7月21日(土)~8月17日(金)午後5時

※8月17日(金)の午後5時までに探検手帳を提出してください。

※8月25日(土)午前10時30分から、おはなしルームで表彰式をします。

☆7月の行事予定 ☆

☆おはなし会

と き 1日・8日・22日・29日（毎週日曜日）

ところ おはなしルーム

小さい子ども向け 午前10時30分～10時50分

大きい子ども向け 午前11時～11時30分

☆ゆりかごおはなし会

と き 24日（火）午前10時30分

ところ おはなしルーム

☆夏のつどい

と き 15日（日）午後2時開演（1時45分開場）

ところ 視聴覚室

☆第17回 本の森探検隊

探検期間 7月21日（土）～8月17日（金）

表彰式 8月25日（土）午前10時30分

☆小学生 一日図書館員

と き 7月26日（木）・27日（金）・30日（月）

☆上映会 と き 土曜日・午後2時上映（1時30分開場）

ところ 視聴覚室

7日（土）「釣りバカ日誌13 ハマちゃん危機一髪！」（2002年）109分

監督：本木 克英 / 出演：西田 敏行、三國 連太郎

21日（土）「黄昏」（1981年）109分

監督：マーク・ライデル / 出演：ハリ・フォンダ、キャリ・アップバー

28日（土）「泥の河」（1981年）105分

監督：小栗 康平 / 出演：田村 高廣、藤田 弓子

☆生涯学習室 開室日

毎週 土・日曜日と祝日、

7月23日（月）～8月31日（金）（休館日を除く）

午前9時30分～閉館30分前まで

※ご利用できるのは、町内在住の方です。