



— ふ ぐ る ま —

図書館だより 330号

(2025. 9. 1)

三郷町立図書館

三郷町勢野西1-4-4

TEL/0745(33)3030

FAX/0745(33)3188

HP「三郷町立図書館」で検索

本の帯コンテストの表彰式が行われました！！

図書館の本でオススメしたい本に帯を作ってくれました。
ありがとうございます！！



9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



図書館マスコット
オウちゃん

【開館時間】

月～土 午前9時30分～午後7時

日・祝 午前9時30分～午後5時

【休館日】

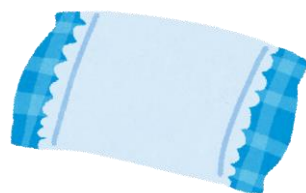
毎週水曜日

1日(月)一館内整理日

睡眠の本

「明日が変わる睡眠の科学大全」

はやし ゆう 林 悠／監修 498.36 ア



「最高の睡眠と免疫力アップがかなうすごい習慣」

ふそうしゃ 扶桑社 498.36 サ

「『熟睡できる人』の習慣、ぜんぶ集めました。」

くどう たかふみ 工藤 孝文／監修 498.36 ジ

「働く女子のための睡眠革命」・「働く50代の快眠法則」

すみや 角谷 リョウ 498.36 ス

「オトナ女子の不調と疲れに効く眠りにいいこと100」

みはし みほ 三橋 美穂 498.36 ミ

「今さら聞けない睡眠の超基本」

やなぎさわ まさし 柳 沢 正史／監修 498.36 イ

「朝までぐっすり眠れる深睡眠スープ」

しらはま りゅうたろう 白濱 龍太郎 498.36 シ

「瞬眠！ワキもみ&ストレッチ」

こまだ 駒田 まな 498.36 コ

「60歳からの新しい睡眠習慣」

栗山 健一 493.36 ク

「“寝落ち”瞑想」

若松 えり子 498.34 ワ

「快眠1分マッサージ」

ながい たかし 永井 峻 498.36 ナ

「脳のゴミを洗い流す『熟睡習慣』」

おくむら あゆみ 奥村 歩 498.36 オ

「寝る前ストレッチで痛み・コリが消える！」

しば まさひと 柴 雅仁 498.3 シ

「最強の睡眠力」

みやけ ひろあき 三宅 弘晃 498.36 ミ

「文系のためのめっちゃやさしい睡眠」

はやし ゆう 林 悠／監修 491.37 ブ

「3分読むだけでグッスリ眠れる本」

やなが ひであき 弥永 英晃 498.36 ヤ

「すいみん図鑑」 1～3

田中 秀樹／監修 児童 498 ス

「寝ないとドジるよ、アブナイよ！」

こうやま じゅん
神山 潤 児童 498 コ



「子どもが幸せになる『正しい睡眠』」

なりた なおこ
成田 奈緒子 498.7 ナ

「赤ちゃん和妈妈がぐっすり眠れる本」

こやま ひろふみ
小山 博史／監修 599.4 ア

「ママにいいこと大全」

主婦の友社／編 493.76 マ

「魔法のねんねタッチ」

ゆうべ ともひろ
夕部 智廣 599.4 ユ

「赤ちゃん和妈妈の熟睡スイッチ」

小林 麻利子 599.4 コ

「子育てで眠れないあなたに」・「医者が教える赤ちゃん快眠メソッド」

森田 麻里子 599.4 モ

「子どものためのベスト睡眠」

あいは
愛波 あや 498.7 ア

「ねんねのお悩み、消えちゃう本」

ねんねママ 599.4 ネ

「ねんねこコトラ」

なかの ひでみ
中野 日出美 599.4 ナ

「おやすみ、ロジャー」

カール＝ヨハン・エリーソン 599.4 エ



フロア・コンサート

と き

令和7年9月27日（土）午後3時

ところ

2階 武鹿文庫前

演奏

ギター・マンドリン・アンサンブル ブルースカイ

演奏曲

「恋は水色」「糸」「大きな古時計」「加山雄三メドレー」

「上を向いて歩こう」「紅葉」「赤とんぼ」



9月の行事

★本の森探検隊 表彰式！

と き 7日(日) 10時30分
ところ おはなしルーム



☆ゆりかごおはなし会(0～2歳位)

と き 23日(火・祝)午前11時
ところ おはなしルーム

★ひよこおはなし会(3歳位から)

と き 28日(日)10時30分
ところ おはなしルーム

☆ブックスタート

9月24日(水)に福祉保健センターで
受け取った引換券を持って赤ちゃんと一緒にお願いします。

※水曜日は休館のため、9月25日(木)以降にご来館ください。

上映会

と き 午後2時(午後1時45分開場)

ところ 1階視聴覚室

6日(土) 「陽はまた昇る」 108分 (2001年)

20日(土) 「クレオパトラ」 99分 (1934年) 字幕



★生涯学習室

町内在住の方を対象に、土・日曜日と祝日に生涯学習室を開室します。
(休館日をのぞく)

開室時間 閉館30分前まで